



**Bottin des ressources**  
(version détaillée)



# Table de matières:

<b>Introduction</b>	.....	3
<b>Urgences</b>	.....	4-5
<b>Services généraux</b>	.....	6-7
<b>Éducation</b>	.....	8
<b>Services de garde</b>	.....	9-11
Garderies privées		
Centre de la petite enfance (CPE)		
<b>Logement</b>	.....	12
<b>Santé</b>	.....	13-14
<b>Lieux culturels</b>	.....	15
Bibliothèques		
Musées		
Établissements religieux		
<b>Loisirs</b>	.....	16
Parcs		
Patinoires		

## Notre vision

Que les enfants, les jeunes et les familles de tous horizons s'épanouissent, s'engagent et développent leur plein potentiel dans un centre-ville accueillant et inclusif.

## Notre objectif

Développer une approche centrée sur les familles du quartier afin d'augmenter leur participation aux activités et services ainsi qu'à réduire leur isolement.

Agente de milieu familles : Sabine Philippidès  
Tel: 438 377-9382

Email: [info@famillescentreville.org](mailto:info@famillescentreville.org)

Site web regroupant plusieurs informations et  
ressources pertinentes pour les familles :  
<http://famillescentreville.org/>

1857 boul. de Maisonneuve Ouest, suites 215-216,  
Montréal, QC H3H 1J9



# Urgences

## 311

Numéro pour contacter la ville pour obtenir des informations concernant les règlements municipaux et en cas de danger qui menace la sécurité et le bien-être publics.

## 811 Info-santé

Numéro pour joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent ou un travailleur social en cas de problème psychosocial.

## Centre pour les victimes d'agression sexuelle de Montréal

Tel: 1-888-933-9007

[cvasm.org](http://cvasm.org)

## Centre anti-poison

Numéro d'urgence pour intoxication ou poison.

Tel: 1-800-463-5060

## Centre d'écoute et d'intervention Face à Face

Services pour personnes vulnérables et isolées : écoute active, intervention et soutien collaboratif au téléphone et en personne (aide sociale aux sans-abris, centre d'écoute, liste de logements).

1857 Maisonneuve ouest, suite 100

Montréal, H3H 1J9

[info@faceafacemontreal.org](mailto:info@faceafacemontreal.org)

Tel: 514-934-4546

<https://faceafacemontreal.org/fr/>

# 911 Numéro d'urgence

## Drogue : aide et référence

Tel: 514 527-2626

[www.drogue-aidereference.qc.ca](http://www.drogue-aidereference.qc.ca)

## Grossesses secours

Soutien et information aux personnes concernées par grossesse, friperie communautaire avec vêtements de maternité/d'enfants de 0-3 ans, ateliers pour ados.

79 Rue Beaubien Est

Montréal, Québec, H2S 1R1

[info@grossesse-secours.org](mailto:info@grossesse-secours.org)

Tel: 514-271-0554 ou clavardage en ligne

<https://www.grossesse-secours.org>

## Hydro-Québec

### (Urgence et panne)

Tel: 1 800 790-2424

## La ligne parents

Service téléphonique et texto pour parents pouvant répondre aux questions des étapes de vie de l'enfant.

C.P. 186 Succursale Place d'Armes Montréal (Québec) H2Y 3G7

Tél. : 1 800-361-5085

ou clavardage sur le site web.

<https://www.facebook.com/Ligneparents>

<https://www.ligneparents.com/LigneParents>

# Urgences

## Poste de quartier 20

Service de police de Montréal  
1432 rue Ste-Catherine Ouest,  
Montréal H3G 1R3  
Tel : 514-280-0120

## SOS Violence conjugale

Sécurité des victimes de violence conjugale et informations et outils visant à la réduction de la violence conjugale et de ses conséquences  
[sos@sosviolenceconjugale.ca](mailto:sos@sosviolenceconjugale.ca)  
Tel: 1 800-363-9010  
ou clavardage sur le site web  
<https://sosviolenceconjugale.ca/>

## Suicide-action Montréal

Prévention du suicide et aide aux survivants de suicide à faire face aux répercussions.  
Offre des services de formation d'intervenants et aux ressources spécifiquement développées pour les intervenants ou organisations touchés par le suicide.  
Tel: 1-866-277-3553  
<https://suicideactionmontreal.org/en/>

## Tel-jeunes

Service d'écoute, d'orientation et de référence 24 heures, 7 jours  
Tel: 1-800-263-2266  
[www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

## Tel-Aide

Tel: 514 935-1101  
[www.telaide.org](http://www.telaide.org)

## Tel-Écoute

Tel: 514 493-4484  
[www.tel-ecoute.org](http://www.tel-ecoute.org)

# Services Généraux

211

Numéro pour obtenir des informations ou références aux organisations de santé ou de service social (logement, sports et loisirs, etc.) dans le Grand Montréal.

## Centre des femmes afghanes

Services aux aînés, ateliers de développement personnel, accompagnement pour nouveaux arrivants, cours de français/anglais, échanges de compétences intergénérationnelles.

1857 de Maisonneuve Boulevard West,  
Suite 305, Ville-Marie, Montréal, H3H 1J9

Tel: 514-321-2194

<https://www.awcm.ca>

## Centre Greene

Garderie pour enfants, camps de jour été et hiver, programme d'art pour adolescents, centre d'écriture pour adultes, loisirs pour personnes âgées.

1090 Avenue Greene, Westmount,  
Montréal H3Z 1Z9

Tel: 514-931-6202

<https://centregreene.org/programs/>

## Concordia University

### Student Parent Centre

Support pour étudiants avec enfants (tutorat, garderie). Activités de lecture et d'art offertes au public.

1410 Rue Guy #24, Montréal H3H 2L7

[culp@concordia.ca](mailto:culp@concordia.ca)

Tel : 514-848-2424 p.2431

<https://www.concordia.ca/students/parenthood.html>

<https://www.facebook.com/StudentParentsCentre>

## Centre des femmes de Montreal

### Women's Centre of Montreal

Tel: 514-842-4780 | 514-842-6652

[facebook.com/Centredesfemmesdemtl.spl](https://facebook.com/Centredesfemmesdemtl.spl)

## Directeur de la protection de la jeunesse

Le DPJ intervient principalement dans les situations où un enfant est ou est à risque d'être abandonné, victime de négligence ou de mauvais traitements psychologiques ou physiques, ou aux prises avec des troubles de comportement sérieux.

## Centre jeunesse de Montréal

### (services francophones)

Tel pour signalement: 514 896-3100 (pour toute urgence, composez le 911)

[www.centrejeunessedemontreal.qc.ca](http://www.centrejeunessedemontreal.qc.ca)

<https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/aide-et-soutien/directeur-de-la-protection-de-la-jeunesse-dpj/>

## Dispensaire diététique

Support aux femmes enceintes et aux nouveaux nés de 6 mois et moins avec une approche de nutrition sociale.

2182, avenue Lincoln, Montréal H3H 1J3

[info@dispensaire.ca](mailto:info@dispensaire.ca)

Tel : 514 937-5375

<https://www.dispensaire.ca>

## Fondation jeunes étoiles

### Youth Stars Foundation

Tel: 514-800-9746

[fr-ca.facebook.com/YouthStarsF](https://fr-ca.facebook.com/YouthStarsF)

[instagram.com/youthstarsfoundation](https://instagram.com/youthstarsfoundation)

# Services Généraux

## Innovation Jeunes

Services: bibliothèque pour enfants, programme d'intégration des jeunes sur le marché du travail, cuisine communautaire, agriculture urbaine, marché fermier, paniers pour les familles, activités parascolaires.

2205 Rue Tupper, Montréal, H3H 1N9

Tel: (514) 843-3996

<http://www.innovationjeunes.com/>

## Foyer pour femmes autochtones à Montréal

Services: soutien et services de première ligne aux femmes des Premières nations, aux Inuites et aux Métisses, ainsi qu'à leurs enfants. Service de logement jusqu'à 3 mois; services de nourriture, vêtements, d'accompagnement et programme de proximité.

[nakuset@gmail.com](mailto:nakuset@gmail.com)

P.O. Box 183, Station St. Jacques

Montréal, H3C 2S1 (adresse confidentielle)

Tel: (514) 933-4688

<https://ffamfr.squarespace.com>

## Service à la famille chinoise

Services aux immigrants et résidents d'origine asiatique : recherche d'emploi, services juridiques, apprentissage du français, services aux familles.

1088 Rue Clark, Montréal H2Z 1K2

Tel: 514-861-2244

<https://famillechinoise.qc.ca/fr/>

## Y des femmes

Services pour femmes de tout âge et leur famille : recherche d'emploi, service d'information juridique, service résidentiel, services jeunesse, friperie.

1355 boul. René-Lévesque Ouest,  
Montréal H3G 1T3

Tel : 514-866-9941

<https://www.ydesfemmesmtl.org>

## YMCA Centre-Ville

Services : programmes jeunesse, de réussite scolaire, de réintégration et d'inclusion sociale pour personnes à risque, judiciairisées ou en situation d'itinérance; garderie, école internationale de langues, activités et installations sportives, garderie.

1440, rue Stanley, Montréal, H3A 1P7

[contact@ymcaquebec.org](mailto:contact@ymcaquebec.org)

Tel : 514 849-8393

[www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

# Éducation

## Allô Prof

Services: service en ligne, soutien aux devoirs pour les matières au primaire et au secondaire.

<https://www.alloprof.qc.ca>

<https://www.instagram.com/alloprof>

## Première Ressource, aide aux parents

Tel: 514 525-2573

[www.education-coup-de-fil.com](http://www.education-coup-de-fil.com)

## Centre de services scolaire de Montréal

Commission scolaire publique.

Éducation primaire/ secondaire/ pour adulte/formation professionnelle/ école spécialisée.

5100, rue Sherbrooke Est, local 180

Montréal H1V 3R9

[info@csgm.qc.ca](mailto:info@csgm.qc.ca)

Tel: 514 596-6000

## Commission scolaire English-Montreal

Commission scolaire publique anglophone.

Éducation primaire/ secondaire/  
pour adulte/ formation professionnelle.

6000 Fielding Avenue, Montreal, H3X 1T4

Tel: 514-483-7200

<https://www.emsb.qc.ca/>

## École primaire St-Léon

de Westmount et Annexe Charlevoix

360, avenue Clarke, Montréal H3Z 2E6

[stleon@csgm.qc.ca](mailto:stleon@csgm.qc.ca)

Tel : 514 596-5720

<https://st-leon-de-westmount.cssdm.gouv.qc.ca>

## École secondaire St-Luc

6300, chemin de la Côte-Saint-Luc

Montréal H3X 2H4

Tel : 514 596-5920

[stluc@csgm.qc.ca](mailto:stluc@csgm.qc.ca)

<https://st-luc.cssdm.gouv.qc.ca>

Remarque: désignée comme l'école du quartier Peter-McGill, mais situé dans le quartier Notre-Dame-de-Grâce.

## École secondaire St-Henri

4115, rue Saint-Jacques Montréal H4C 1J3

Tel: 514 596-5970

[sthenri@csgm.qc.ca](mailto:sthenri@csgm.qc.ca)

<https://st-henri.cssdm.gouv.qc.ca>

## École FACE

Services: école d'art de maternelle au 5e secondaire, avec formation générale en anglais et en français.

3449, rue University, Montréal H3A 2A8

[face@csgm.qc.ca](mailto:face@csgm.qc.ca)

Tel: 514 350-8899

<https://face.cssdm.gouv.qc.ca>



# Services de garde

## Comment trouver une garderie?

Allez vous inscrire sur la Place 0-5 et consultez nos articles sur le sujet!  
(article 1, article 2)

### La Place 0-5

Services: Inscription de l'enfant sur la liste d'attente des garderies

[info@laplace0-5.com](mailto:info@laplace0-5.com)

Tel: 1 844-270-5055

<https://www.laplace0-5.com/>

<https://www.facebook.com/laplace05/>

### Pour en savoir plus...

#### Association des haltes garderies communautaires du Québec

Services: garderie, infographie, services pédagogiques de soutien et colloques pour les éducateurs et gestionnaires.

[info@ahgcq.org](mailto:info@ahgcq.org)

4245, avenue Laval, Montréal H2W 2J6

Tel: 514 598-1917

<https://ahgcq.org>

#### Bureau coordonnateur des garderies en milieu familial :

Pour connaître les garderies en milieu familial du quartier et connaître les places disponibles.

Sophie Taillon

[directionbc@cpejardindefruits.org](mailto:directionbc@cpejardindefruits.org)

Tel: 514-345-1807 #223

## Halte-Garderie de Famille

### Centre-ville

Accueille gratuitement les enfants âgés de 18 mois à 5 ans, 2 fois par semaine dans un espace chaleureux, coloré et sécuritaire. Offert exclusivement aux familles du secteur Peter- McGill. Service de répit-poussette pour 0-2 ans.

2205 Rue Tupper, Montréal H3H 1N9

Tel: 438-377-9382

[sphilippides@petermcgill.org](mailto:sphilippides@petermcgill.org)

<https://famillescentreville.org/halte-garderie/>

# Services de garde

## Garderies privées

### Centre de garderie SSMU

3600 Rue McTavish (Suite 2300)  
Montréal H3A 0G3  
daycare@ssmu.ca  
Tel: 514-398-8590

### Garderie LaSalle des petits

2120 Sainte-Catherine Street West,  
Montréal H3H 1M7  
Tel: 514 939-2006 ext. 4100

### Garderie privée du YMCA

#### Centre-ville

1440, rue Stanley  
Montréal, H3A 1P7  
marilyn.polsky@ymcaquebec.org  
Tel: 514 849-8393, poste 1777

### Garderie Bishop

1192 Bishop, Montréal, H3G2E3  
bishop1192@hotmail.com  
Tel: (514) 400-3367

### Garderie et Pouponnière CSU

Pour les familles étudiantes  
de l'université Concordia.  
1424 Bishop, Montréal, H3G 2E6  
info@csudaycarenursery.com  
Tel: 514-543-1213

### Garderie Mélodie

1260 Mackay Street #200,  
Montréal H3G 2H4  
info@garderie-melodie.ca  
Tel: 514-446-1514

### Maison Kinder

1228 St-Mathieu #3,  
Montréal H3H 2H7  
info@maisonkinder.com  
Tel: 514-907-5668

\*Service disponible pour les 6-12 ans les soirs et fins de semaines.

## Centres de la petite enfance (CPE)

### CPE Concordia

1455 De Maisonneuve Blvd. W.  
Montreal, H3G 1M8  
cpe.concordia@concordia.ca  
Tel: 514-848-2424  
<https://cpeconcordia.ca>

### CPE de jour de Montréal

(YMCA Centre-ville)  
1435, rue Drummond, 4e étage,  
Montréal, H3G 1W3  
Tel: 514-845-1341

### CPE de l'Hôpital général de Montréal

1650, avenue Cedar, bureau 001  
Montréal H3G 1A4  
Tel: 514 934-8069

# Services de garde

## Centres de la petite enfance (CPE)

### CPE de mon cœur

1355 Boulevard René-Lévesque O  
Montréal, H3G 1T3  
cpedemoncoeur@gmail.com  
Tel: 514 866 9941 #413

### CPE du centre-ville - Le 1000 pattes

1100, avenue des Canadiens-de-Montréal,  
bureau B-19, Montréal H3B 2S2  
Tel: 514 393-3939

### CPE du centre-ville

Place Ville-Marie  
1, place Ville-Marie, bureau 2930,  
Montréal H3B 2E7  
Tel : 514-879-1013

### CPE La gare de rires

935, rue de la Gauchetière Ouest,  
Montréal, H3B 2M9  
Tel: 514 399-5530

### CPE La petite compagnie

1105, rue Stanley, Montréal H3B 2S6  
Tel: 514-875-0767

### CPE l'Enfant Freluche

3484, rue de la Montagne,  
Montréal, H3G 2A6  
Tel: 514 844-1137

### CPE Les Cablinours

800 rue de la Gauchetière ouest,  
Montréal, H5A 1K6  
Tel: 514-380-7488  
<http://www.cpelescablinours.com/>

### CPE les petits explorateurs

1100, ave. Des Canadiens-de-Montréal  
Bureau C18, Montréal, H3B 2S2  
Tel: 514-848-8448  
<https://cpelespetitsexplorateurs.ca/>

### CPE McGill

Services: garderie pour enfants  
des étudiants et du corps professoral  
3491, rue Peel, Montréal H3A 1W7  
Tel: 514-398-6943  
<https://www.mcgill.ca/daycare/fr>

### CPE TechnofloS

531, rue Jean D'Estrées, Montréal, H3C 6T7  
cpetechnoflos@etsmtl.ca  
Tel : 514-396-8696

# Logement

## Comité logement Ville-Marie

Ateliers d'information, défense des droits des locataires, offre d'inscription sur les listes (coops, OMHM...) pour des logements sociaux.

1710, rue Beaudry, local 2.7,

Montréal, H2L 3E7

Info@clvm.org

Tel. : 514-521-5992

[www.clvm.org](http://www.clvm.org)

## Office municipale d'habitation de Montréal

Répertoire des logements, service d'entretien et de réparation, renseignement sur l'immeuble.

415, rue Saint-Antoine Ouest bureau 202,

Montréal H2Z 1H8

Tel: 514 872-6442

<https://www.omhm.qc.ca/fr/>

## Régie du logement

1425, boul. René-Lévesque Ouest

Tel: 514 873-2245

[www.rdl.gouv.qc.ca](http://www.rdl.gouv.qc.ca)

## Société d'habitation du Québec

Aide financière pour ménages à faible revenu (allocation logement)

Tel: 1 800 463-4315

[www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca)

## Tribunal administratif du logement

Décision de litiges, information sur les droits et obligations découlant du bail.

1425 boul. René-Lévesque O,

Montréal, H3G 1T7

Tel : 514 873-2245

<https://www.tal.gouv.qc.ca>

## 811 Info-santé

Numéro pour joindre rapidement une infirmière en cas de problème de santé non urgent ou un travailleur social en cas de problème psychosocial. Contact principal pour inscrire son enfant afin de faire son évaluation en cas de trouble/retard de développement. Évaluation et recommandation en fonction de votre état de santé ou de celui de votre enfant.

## Régie de l'assurance maladie

Tel: 514 864-3411

[www.ramq.gouv.qc.ca](http://www.ramq.gouv.qc.ca)

## Inscription auprès d'un médecin de famille

<https://www.quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/inscription-aupres-dun-medecin-de-famille>

## Rendez-vous santé Québec

Prise de rendez-vous médical en ligne.

<https://www.rvsq.gouv.qc.ca/fr/public/Pages/accueil.aspx>

### CIUSSS Centre-Ouest

Description à rajouter

Tel : 514 842-7226

<https://www.ciussscentreouest.ca/>

Remarque: consulter le site web pour trouver le point de service le plus près du domicile.

### Clinique Alpha Medic

1253 Guy St

Tel: 514-933-8383

Remarque: sans rendez-vous

### Clinique dentaire d'urgence

(Montreal General Hospital)

Tel: 514-934-8063

### Clinique de chirurgie Maxillo-Faciale du Grand Montréal

Clinique dentaire (implant, extraction, troubles masticatoires)

1055 Beaver Hall Hill Suite 301,  
Montreal, H2Z 1S5

Tel: 514-798-5475

<https://www.specialisteschirurgie.ca/site/chirurgie-orale-maxillofaciale-montreal>

### Clinique MédicElle

Services médicaux généraux et spécialisés.

[info@cliquemedicelle.com](mailto:info@cliquemedicelle.com)

1980 Sherbrooke O., Suite 500  
Montreal, H3H 1E8

Tel: 514-788-2888

<http://cliquemecme.com/fr/>

## Clinique Métro-Médecin

Urgences mineures, médecine générale,  
consultation avec spécialistes.  
1538, Rue Sherbrooke Ouest,  
Montréal, H3G 1L5  
Tel : 514-932-2122  
<https://www.metromedic.com>

## CLSC Metro

Soins infirmiers et services psychosociaux  
1801 Boulevard de Maisonneuve O,  
Montréal, H3H 1J9  
Tel : (514) 934-0354  
<https://www.ciuusscentreouest.ca/etablissements-et-ressources/clsc/clsc-metro/>

## Dentiste pédiatrique

Soins dentaires pour enfants.  
3550 Chemin de la Côte-des-Neiges,  
Montréal, H3H 1V4. Bureau G-80  
Tel: (514) 931-1155  
<https://dentistepediatrique.com>

## Hôpital de Montréal pour enfants

1001 Boulevard Décarie, Montréal, H4A 3J1  
Tel: 514-412-4400  
Cas urgents: 514-412-4499  
<https://www.thechildren.com>

## Hôpital Sainte-Justine

Hôpital pour enfants  
3175, chemin de la Côte-Sainte-Catherine,  
Montréal H3T 1C5  
Tel: 514 345-4931  
<https://www.chusj.org/>

## Hôpital général Royal Victoria

1650 Cedar Avenue, Montréal, H3G 1A4  
Tel: 514 934-1934  
<https://muhc.ca/mgh>

## Ligue La Leche

Monitrice de garde pour soutien, écoute et  
informations concernant l'allaitement.  
Tel: 1 866 255-2483 (1 866 ALLAITE)  
(sans frais)  
<https://allaitement.ca/>

## Pharmacie ouverte 24h/ 7jours

5122, ch. de la Côte-des-Neiges  
Tel: 514 737-4415

# Lieux culturels

## Bibliothèques

Réseau des bibliothèques de Montréal  
Informations sur les activités des  
bibliothèques de Montréal  
public\_biblio@montreal.ca  
<https://montreal.ca/sujets/reseau-des-bibliotheques>

### Bibliothèque Atwater

Prêt des livres, magazines, journaux, DVDs.  
Ordinateurs et wifi gratuit.  
1200, rue Atwater, Westmount H3Z 1X4  
Tel : 514-935-7344  
<https://www.atwaterlibrary.ca>

### Innovation Jeunes

Bibliothèque pour enfants de 0 à 12 ans.  
Livres en français et anglais.  
Camps de jour.  
2205, rue Tupper Montréal, H3H 1N9  
gjohn@direction.ca  
Tel : 514 843-3996  
<http://www.innovationjeunes.com/services-fr/bibliotheque-pour-enfants-reg/>

## Musées

### Musée des beaux arts

Exposition de pièces d'art, visite guidée,  
ateliers et conférences. Ruche d'art,  
ateliers pour familles.  
1380, rue Sherbrooke Ouest,  
Montréal H3G 1J5  
Tel: 514-285-5000  
Sans frais:1-800-899-MUSE (6873)  
<https://www.mbam.qc.ca/fr/>

### Musée Redpath

859, rue Sherbrooke O, Montréal H3A 0C4  
Tel: 514-398-4861  
[www.mcgill.ca/redpath/fr/visiting](http://www.mcgill.ca/redpath/fr/visiting)

### Musée McCord:

### Musée d'histoire sociale de Montréal

Exposition de pièces d'art, atelier, tables  
rondes  
690, rue Sherbrooke O, Montréal H3A 1E9  
Tel: 514 861-6701  
[www.musee-mccord.qc.ca/fr/](http://www.musee-mccord.qc.ca/fr/)

## Établissements religieux

### Mosquée Al-Madinah

1260 Mackay St, Montreal, H3G 2H4  
Tel: 514-370-3175  
<https://almadinah-center.org/en/>

### Mosquée AlSalam Masjid

1232 Stanley, Montréal, H3B 2S7  
info@salam-mosque.org  
Tel: 514-545-5466  
<http://www.salam-mosque.org>

### Église St-Jax

1439, rue Sainte-Catherine O, H3G 1S6  
Tel: 514 849-7577  
<https://www.stjaxchurch.org/en/home>

### Évangel Pentecoastal Church

1235 rue Lambert Closse, H3H 1Z4  
2152 Rue Sainte-Catherine O.,  
Montréal, H3H 1M7 (Lighthouse/office )  
Tel: 514-935-9656  
<http://evangel.qc.ca>

# Loisirs

## Parcs

Consultez le site web de la ville pour une liste de parcs et d'espaces verts de l'arrondissement Ville-Marie :

[https://montreal.ca/lieux?dc\\_coverage.boroughs.code=VM&mtl\\_content.lieux.installation.code=PARC](https://montreal.ca/lieux?dc_coverage.boroughs.code=VM&mtl_content.lieux.installation.code=PARC)

### Les Amis de la Montagne

Activités sur Mont-Royal pour famille (camp de jour, ski, patinage sur Lac Castors).

1260, chemin Remembrance,  
Montréal H3H 1A2

Tel: 514 843-8240, poste 0  
<https://www.lemontroyal.qc.ca/fr>

### Percy Walters

Parc à chiens. Aire de jeux  
(2-5 et 6-12 ans)

1420 Av des Pins O, Montréal H3G 1A8

### Julia Drummond

Aire de jeux (0-6). Jeux d'eau.  
597-635 Rue Lucien-L'Allier  
Montréal, H3C 4M4

### Hector Toe-Blake

Aire de jeux (2-6 ans)  
1140-1180 Av Hope Montréal H3H 2A3

### Mont Royal

1260 Ch Remembrance  
Montréal H3H 1A2  
Tel: (514) 843-8240

### Association Récréative Milton-Parc

Activités sportives et de loisirs pour enfants et famille (badminton, soccer, aquarelle, yoga, etc.), programme de plein d'air et de camp de jour. Activités pour aînés.

3555, rue Saint-Urbain, Montréal H2X 2N6  
[pleinair@miltonpark.org](mailto:pleinair@miltonpark.org)

Tel: 514 872-0566

<https://www.miltonpark.org>

(pour activités de plein-air à prix réduit pour les nouveaux arrivants)

### Piscine YMCA Stanley

1440, rue Stanley, Montreal, H3A 1P7

Tel: 514 849-8393

Remarque: Temporairement suspendue

## Patinoires

### Patinoire Atrium 1000

1000, rue De La Gauchetière Ouest,  
Montréal H3B 4W5

[atrium.le1000@ivanhoecambridge.com](mailto:atrium.le1000@ivanhoecambridge.com)

Tel: 514 395.0555

<https://www.le1000.com/>

### Patinoire Lac Castors

(Consulter le site de les Amis de la Montagne pour plus d'information)

2000 Chemin Remembrance,  
Montréal, H3H 1X2

<https://www.lemontroyal.qc.ca/fr/activites>