



# Livret des ressources

Comité Action  
Jeunesse



Youth Action

# Resources Directory



Notre comité action jeunesse regroupe 10 organismes offrant des services aux jeunes du centre-ville âgés de 12 à 30 ans afin de favoriser un meilleur accès aux ressources et d'encourager leur engagement et leur intégration dans le quartier.

---

Our Youth Action Committee brings together 10 downtown organisations that serve young people aged 12 to 30, to help improve access to resources and encourage involvement and integration into neighbourhood life.



= Les organismes situés hors quartier mais  
proche de Peter-McGill

-----

= Organizations that are out of the  
neighborhood but still close to Peter-McGill

**Crystal Harrison**

Agente de milieu jeunesse | Youth Social worker

Tel: 438-223-4683

E-mail: [crystal.harrison@ymcaquebec.org](mailto:crystal.harrison@ymcaquebec.org)

Instagram: [@pivot\\_centreville](https://www.instagram.com/pivot_centreville)



Merci à toutes les personnes ayant contribué à la création de ce bottin.  
Thank you to everyone who contributed to creating this Resource Directory

## Centre anti-poison

Tel: 1 800 463-5060

## Poste de quartier 20

Police de Montréal | Police station

Tel : 514-280-0120

## 811 - info-santé

## Face à Face

Tel: 514-934-4546

[instagram.com/FaceAFaceMTL](https://www.instagram.com/FaceAFaceMTL)

[facebook.com/faceafacemtl](https://www.facebook.com/faceafacemtl)

## Drogue: aide et référence

### Drugs: help and referral

Tel: 514-527-2626

[facebook.com/droguaidereference](https://www.facebook.com/droguaidereference)

## Gai écoute (Interligne)

Tel: 514 866-0103 | 1 888 505-1010

[instagram.com/interligne\\_co](https://www.instagram.com/interligne_co)

[facebook.com/interligne](https://www.facebook.com/interligne)

## Jeu: aide et référence

### Gambling: help and referral

Tel: 514 527-0140

[instagram.com/jeuaidetreference](https://www.instagram.com/jeuaidetreference)

[facebook.com/jeuaidetreference](https://www.facebook.com/jeuaidetreference)

## La ligne parents

Tel: 1-800-361-5085

[facebook.com/Ligneparents](https://www.facebook.com/Ligneparents)

## Tel Jeunes

Tel : 1-800-263-2266

Texto: 514-600-1002

[instagram.com/tel.jeunes](https://www.instagram.com/tel.jeunes)

[facebook.com/teljeunes](https://www.facebook.com/teljeunes)

## Tel-Aide

Tel: 514 935-1101

[www.telaide.org](http://www.telaide.org)

## Tel-Écoute

Tel: 514 493-4484

[www.tel-ecoute.org](http://www.tel-ecoute.org)

## SOS Violence conjugale

Tel: 1-800-363-9010

[instagram.com/sosviolenceconjugale](https://www.instagram.com/sosviolenceconjugale)

[facebook.com/sosviolenceconjugale](https://www.facebook.com/sosviolenceconjugale)

## Suicide-action Montréal

Tel: 1-866-277-3553

[instagram.com/suicideactionmontreal](https://www.instagram.com/suicideactionmontreal)

[facebook.com/SuicideActionMontreal](https://www.facebook.com/SuicideActionMontreal)

## Centre d'intervention

### de crise Tracom

### Crisis intervention Centre Tracom

Tel: 514-483-3033

## Centre pour victimes

### d'agression sexuelle

### Montreal Sexual Assault Centre

Tel: 514-933-9007

[facebook.com/centrevictimesagressionsexuelle](https://www.facebook.com/centrevictimesagressionsexuelle)



## PlaMP

### (Projet d'intervention auprès

### des mineur.e.s prostitué.e.s)

Tel: 514-284-1267

[facebook.com/lepiamp](https://www.facebook.com/lepiamp)

[instagram.com/lepiamp](https://www.instagram.com/lepiamp)



## Services Généraux | General Services

211

Numéro pour informations ou références à des organisations de santé ou de service social

Number for information or references to social and health organizations.

### À Deux Mains

#### Head and Hands

Tel: 514-481-0277

[instagram.com/head\\_and\\_hands/](https://www.instagram.com/head_and_hands/)  
[facebook.com/headandhands/](https://www.facebook.com/headandhands/)

### Centre d'Amitié Autochtone de Montréal

#### Native Friendship Center of Montreal

Tel : (514) 499-1854

[facebook.com/nfcmcaam/](https://www.facebook.com/nfcmcaam/)

### Centre des femmes de Montreal Women's Centre of Montreal

Tel: 514-842-4780 | 514-842-6652

[facebook.com/Centredesfemmesdemtl.spl](https://www.facebook.com/Centredesfemmesdemtl.spl)

### DESTA - Black Youth Network

Tel: 514-664-5042

[instagram.com/destabyn/](https://www.instagram.com/destabyn/)  
[facebook.com/destabyn](https://www.facebook.com/destabyn)

### Direction de la protection de la jeunesse

#### Director of Youth Protection

Tel: 514-896-3100

For English Services: 514-935-6196  
[ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/enfance-famille-jeunesse/enfants-adolescents-et-jeunes-adultes/crise-ado-famille-enfance-cafe/](https://www.ciusscentreouest.ca/programmes-et-services/enfance-famille-jeunesse/enfants-adolescents-et-jeunes-adultes/crise-ado-famille-enfance-cafe/)

### Fondation jeunes étoiles Youth Stars Foundation

Tel: 514-800-9746

[fr-ca.facebook.com/YouthStarsF](https://www.facebook.com/YouthStarsF)  
[instagram.com/youthstarsfoundation](https://www.instagram.com/youthstarsfoundation)

### Le foyer pour femmes autochtones à Montréal

#### The Native Women's Shelter of Montreal

[nakuset@gmail.com](mailto:nakuset@gmail.com)

Tel: 514-933-4688

[ffamfr.squarespace.com](https://www.facebook.com/ffamfr.squarespace.com)

### Innovation Jeunes

#### Innovation Youth

Tel: 514-843-3996

[facebook.com/innovajeunes/](https://www.facebook.com/innovajeunes/)  
[instagram.com/innovation\\_jeunes/](https://www.instagram.com/innovation_jeunes/)

### LOVE Quebec

Tel: 514-938-0006

[instagram.com/love\\_quebec/](https://www.instagram.com/love_quebec/)

### Service à la famille chinoise

Tel : 514-861-2244

[www.famillechinoise.qc.ca/](https://www.famillechinoise.qc.ca/)

### Y des Femmes de Montreal (YWCA)

Tel: 514-866-9941 #298 pour service de dépannage | #607 pour sports et loisirs |

#293 pour soutien juridique

[facebook.com/YWCA.Montreal/](https://www.facebook.com/YWCA.Montreal/)

### YMCA Centre-ville

Tel: 514 849-8393

[facebook.com/ymcamontreal/](https://www.facebook.com/ymcamontreal/)

## Éducation | Education

### Academos

Tel: 514 332-3006

facebook.com/academosmentorat

instagram.com/academos

### Allo Prof

www.alloprof.qc.ca

instagram.com/alloprof

facebook.com/alloprof

### Centre de services scolaires de Montréal

Tel: 514 596-6000

facebook.com/Centre.de.services.scolaire.

de.Montreal

instagram.com/cssdm\_mtl

### Commission scolaire English-Montreal

### English-Montreal School Board

Tel: 514-483-7200

facebook.com/EnglishMTL

### École FACE

Tel: 514 350-8899

facebook.com/ecoleFACE

### École secondaire St-Henri

sthenri@csdm.qc.ca

Tel: 514 596-5970

st-henri.cssdm.gouv.qc.ca

### École secondaire St-Luc

stluc@csdm.qc.ca

Tel : 514 596-5920

st-luc.cssdm.gouv.qc.ca

## Santé | Health

### CIUSSS Centre-Ouest

Tel : 514 842-7226

instagram.com/ciusscentreouest/

facebook.com/ciuss.csmtl/

### Clinique de l'Alternative

ITSS et gynécologie

Tel: 514 281-9848

Avortement

Tel: 514 281-6476

### CLSC Metro

Tel : 514 934-0354

### Grossesses secours

Tel: 514-271-0554

facebook.com/grossesse.seours

### Jeunes adultes psychotiques CHUM

Tel: 514 890-8242

facebook.com/cliniquejap

### Portail VIH/SIDA du Québec

Tel: 514 523-4636

instagram.com/portailvih

fr-ca.facebook.com/PortailVIH



# Hébergement | Accomodation

## Dans la rue

Tel : 514 526-5222

[https://www.instagram.com/\\_danslarue/](https://www.instagram.com/_danslarue/)

<https://www.facebook.com/danslarue.org/danslarue.org/>



## En marge

[hebergement@enmarge1217.ca](mailto:hebergement@enmarge1217.ca)

Tel: 514-849-7117

<http://www.enmarge1217.ca>

[www.facebook.com/enmarge1217/](http://www.facebook.com/enmarge1217/)



## Jeunesse au soleil

[info@sunyouthorg.com](mailto:info@sunyouthorg.com)

Tel: 514 842-6822

<https://sunyouth.org/fr/>

<http://www.facebook.com/SunYouthOrg>

<https://www.instagram.com/jeunesseausoleilsun youth/>



## La Roulotte (Dans la rue)

Tel : 514-526-7677 (jour)

ou 514-524-0029 (soirée ou nuit)

## Le Bunker (Dans la rue)

Tel: 514-524-0069

## Mission Bon Accueil

### Welcome Hall Mission

Tel: 514 523-5288

<https://missionbonaccueil.com>

<https://www.instagram.com/mba.whm/>

<https://www.facebook.com/MissionBonAccueil>



## Passages

Tel: 514-875-8119 (hébergement)

ou 514 256-6952 (logement)

<http://www.maisonpassages.com>

<https://www.instagram.com/maisonpassages/>

<https://www.facebook.com/MaisonPassages>



## Refuge des jeunes

### (hommes seulement)

[refuge@refugedesjeunes.org](mailto:refuge@refugedesjeunes.org)

Tel: 514.849.4221

<https://www.refugedesjeunes.org/>

[https://www.facebook.com/RefugeDesJeunes MTL](https://www.facebook.com/RefugeDesJeunesMTL)

## YMCA Centre-Ville

### Programme d'aide à l'itinérance |

### Homelessness Assistance:

### Dialogue

[dialogue.cv@ymcaquebec.org](mailto:dialogue.cv@ymcaquebec.org)

Tel : 514 849-8393, p. 1208

[www.ymcaquebec.org](http://www.ymcaquebec.org)

## Aide juridique de Montréal

### Legal Aid Montreal

Tel: 514 864-2111

## Centre d'aide aux victimes d'actes criminels

### Crimes victim assistance centre

Tel: 1-866-532-2822.

Montréal: 514-277-9860

[facebook.com/reseaucavac](https://facebook.com/reseaucavac)

[instagram.com/reseau\\_des\\_cavac](https://instagram.com/reseau_des_cavac)

## Clinique d'information juridique à McGill

### Legal Information Clinic at McGill

Tel: 514-398-6792

[instagram.com/licm\\_cijm](https://instagram.com/licm_cijm)

[facebook.com/licm.cijm](https://facebook.com/licm.cijm)

## Clinique droits devant

Tel: 514 603-0265

[facebook.com/Clinique-Droits-Devant-172141003129065](https://facebook.com/Clinique-Droits-Devant-172141003129065)

## Comité logement Ville-Marie (CLVM)

Tel: 514-521-5992

[facebook.com/comitelogementvillemarie](https://facebook.com/comitelogementvillemarie)

## Trajet

Tel: 514 521-2000

[facebook.com/Trajet-Inc-100772154962461](https://facebook.com/Trajet-Inc-100772154962461)

## Yes Montreal

Tel: 514 878-9788

[instagram.com/yesmontreal](https://instagram.com/yesmontreal)

[facebook.com/yesmontreal](https://facebook.com/yesmontreal)

## YMCA Centre-ville

### Travaux Compensatoires

### Compensatory works

Tel: 514 849-8062

## YMCA Centre-Ville

### Service de résolution de conflits

### via la médiation citoyenne

### Conflict resolution service

### via community mediation

[mediationmontreal@equijustice.ca](mailto:mediationmontreal@equijustice.ca)

Tel: 514 630-9864, poste 5215

## YMCA Centre-Ville

### Services de réinsertion sociale

### l'Espadrille

### Social reintegration service

### Espadrille

[cjle@ymcaquebec.org](mailto:cjle@ymcaquebec.org)

Tel: 514 849-8393, poste 1725



### Au bas de l'échelle

Tel: 514 270-7878

abe@aubasdelechelle.ca

facebook.com/Aubasdelechelle



### Carrefour Jeunesse-emploi Montreal Centre-ville Downtown (CJE Montreal)

Tel : 514 875.9770

instagram.com/cjemcv

### Club de recherche d'emploi Montreal centre-ville (CREMCV)

Tel: 514-286-9595

facebook.com/cremcv

### Cybercap

Tel: 514 861-7700

facebook.com/CyberCap

instagram.com/\_cybercap

### La Boussole (YMCA du Québec)

Tel: 514 849-8393, p. 1785

facebook.com/ymcaquebec

### Yes Montreal

Tel: 514 878-9788

instagram.com/yesmontreal

facebook.com/yesmontreal

### Alcooliques anonymes Quebec

Tel: 514-376-9230

Sans frais: 1-877-790-2526

facebook.com/AlcooliquesAnonymes3

### Cactus Montréal

Tel: 514-847-0067

facebook.com/CactusMontreal

### Gamblers anonymes

### Gamblers anonymous

Tel: 514-484-6666

ou 1-866-484-6664

gaquebec.org

### Les Groupes Familiaux

### Al-Anon (Alateen)

### Al-Anon Family Groups

al-anon.org/fr/nouveaux-venus/le-coin-des-adolescents

facebook.com/GroupesFamiliaux

AlAnonAlateen.BSM.Francais

instagram.com/alanon\_bsm

### Narcotique anonymes

### Narcotics Anonymous

Tel: 1 855 LIGNENA (1 855 544-6362)

naquebec.org

### Portage

Tel: 514 939-0202

facebook.com/PortageCanada

instagram.com/portagecanada

### Centre de réadaptation

### en dépendance -

### Point de service Saint-Urbain

### Addiction Rehabilitation

### in addiction -

### Service point St-Urbain

Tel: 514 385-1232





## Jeunesse Lambda

Tel: 514 528-7535  
facebook.com/JLAMBDA.MTL  
instagram.com/jeunesselambdamtl

## L'Astérisik

Tel: 514 318-5428  
facebook.com/LAsterisk

## Projet 10 | Project 10

Tel: 514-989-4585  
instagram.com/p10montreal  
facebook.com/P10montreal

## Rezo

Tel: 514-521-7778  
facebook.com/REZOstante



Consultez le site web de la ville pour  
une liste de parcs et d'espaces verts

Consult the city's website for a list  
of park and green spaces.

[http://www1.ville.montreal.qc.ca/  
banque311/content/ville-marie---parcs-et-  
espaces-verts](http://www1.ville.montreal.qc.ca/banque311/content/ville-marie---parcs-et-espaces-verts)

## Association Récréative Milton-Parc

Tel: 514 872-0566  
facebook.com/ARMiltonParc

## Bibliothèque Atwater

### Atwater Library

Tel : 514-935-7344  
facebook.com/Atwater-Library-and-  
Computer-Centre-197740473587129/

## Bibliothèque des jeunes de Montreal

### The Montreal Children's Library

Tel: 514-276-7309  
facebook.com/MontrealChildrensLibrary  
instagram.com/mtlchildrenslibrary

## Musée des beaux-arts de Montreal

### Montreal Museum of Fine Arts

Tel: 514-285-5000  
Sans frais: 1-800-899-6873  
facebook.com/mbamtl  
instagram.com/mbamtl

## Musée McCord: Musée d'histoire sociale de Montréal

### McCord Museum: Montreal Social History Museum

Tel: 514 861-6701  
[musee-mccord.qc.ca](http://musee-mccord.qc.ca)

### **Musée Redpath Museum**

Tel: 514-398-4861  
[mcgill.ca/redpath](http://mcgill.ca/redpath)

### **Patinoire Atrium 1000 Ice Rink**

[atrium.le1000@ivanhoecambridge.com](mailto:atrium.le1000@ivanhoecambridge.com)  
Tel: 514 395.0555  
[le1000.com/fr/patiner](http://le1000.com/fr/patiner)

### **Patinoire Lac Castors (hiver seulement)**

**Ice Rink Beaver Lake (winter only)**  
<https://www.lemontroyal.qc.ca/fr/activites>

### **Piscine YMCA Stanley**

#### **Pool YMCA Stanley**

Tel: 514 849-8393

### **Réseau des bibliothèques de Montréal**

#### **Montreal Libraries Network**

[public\\_biblio@montreal.ca](mailto:public_biblio@montreal.ca)  
<https://montreal.ca/sujets/reseau-des-bibliotheques>

### **YMCA du Centre-ville**

Tel: 514 849-8393  
[facebook.com/ymcamontreal](https://facebook.com/ymcamontreal)